



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОЯРСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
(МКУ КИМЦ)

Вавилова ул., д. 90, Красноярск, 660059, тел. (8-391) 213-06-06, 268-73-72,
E-mail: office@kimc.ms, <http://kimc.ms>
ОКПО 14450623, ОГРН 1022402658222, ИНН/КПП 2466107056/246101001

Информационное письмо № 813

О проведении Городского
психологического марафона для
родителей «PRO family»

08.11.2022

Руководителям
территориальных отделов
образования

Директорам
общеобразовательных
организаций г. Красноярска

Заведующим ДОУ
г. Красноярска

Директорам ЦППМиСП
г. Красноярска

Уважаемые руководители!

Красноярский информационно-методический центр информирует вас, что в целях исполнения дорожной карты реализации приоритетных направлений развития МСО г. Красноярска на 2022-2023 учебный год (п. 1.13) **15 ноября 2022 года** проводится Городской психологический марафон для родителей «**PRO family**» (онлайн).

К участию в марафоне приглашаются родители города Красноярска.

Просим вас проинформировать потенциальных участников о марафоне.

Программа марафона представлена в приложении (Приложение 1).

Директор

Е.В. Величко

Организаторы марафона:

- **Муниципальное казенное учреждение «Красноярский информационно-методический центр»;**
- **Муниципальное бюджетное учреждение ЦППМиСП №9**

Партнеры марафона:

- **КГПУ им. В.П. Астафьева;**
- **КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»**

**ПРОГРАММА
ГОРОДСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
МАРАФОНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«PRO family»**



Когда: 15 ноября 2022 года

Время: 10:00-14:30

Формат: онлайн, платформа - Сбер джаз

Ссылка для подключения:

<https://jazz.sber.ru/iqsllx?psw=OEYRUkQCDONbVhZEGxYYUFRcCw>

Трансляция марафона: https://vk.com/video-177050448_456239329

Время	Название
10:00-10:10	Открытие марафона <i>Сафонова Марина Вадимовна, кандидат психологических наук, доцент КГПУ им. В.П. Астафьева, главный внештатный педагог-психолог Красноярского края</i>
10:10-11:10	Истинные потребности <i>Ведущий: Буглеева Татьяна Валентиновна, педагог-психолог МБУ ЦППМиСП №94</i> <i>Модератор: Свиридова Татьяна Владимировна, методист МКУ КИМЦ</i> <i>Аннотация: «Быть родителем, пожалуй, самая важная человеческая работа. Мы, современные родители – уникальные специалисты. Стремясь заботиться о детях, мы способны удовлетворить такие разные потребности наших детей: образовательные, эмоциональные, физиологические, интеллектуальные, духовные, спортивные, пищевые, социальные и пр. Как справиться с такой многозадачностью? Как определиться с приоритетами? А так ли это необходимо? В чем действительно нуждаются наши дети, разберемся вместе на площадке «Истинные потребности ребенка»»</i>
11:10-12:10	Образ позитивного будущего моего ребенка <i>Ведущий: Юрков Дмитрий Владимирович, директор МБУ ЦППМиСП №8 «ЭГО»</i> <i>Модератор: Свиридова Татьяна Владимировна, методист МКУ КИМЦ</i> <i>Аннотация: «На площадке, обсудим эффективные практики взаимодействия с детьми в контексте настоящего и будущего. Отработаем коммуникативные приемы позитивного подкрепления поведения ребенка. Обсудим, что может продвигать, а что может блокировать нашего ребенка. Поговорим о том, что на самом деле мы хотим от своих</i>

	детей»
12:10- 13:10	<p style="text-align: center;">Бесконфликтная коммуникация</p> <p>Ведущий: Орлова Ольга Юрьевна, педагог-психолог МБУ ЦППМиСП №8 «ЭГО» Модератор: Свиридова Татьяна Владимировна, методист МКУ КИМЦ</p> <p><i>Аннотация:</i> «Многие взрослые люди боятся озвучивать свои потребности. Это приводит с одной стороны к постоянным претензиям и ухудшению взаимоотношений, с другой - к внутренним конфликтам, подавлению и разрывам отношений. У подростков это часто ведет к замкнутости и одиночеству. Мы предлагаем познакомиться и освоить на практике технику, которая поможет свободно говорить о своих чувствах и потребностях, не создавая конфликты»</p>
13:10- 14:10	<p style="text-align: center;">Родительское выгорание</p> <p>Ведущий: Селезнева Надежда Николаевна, начальник отдела по оказанию консультационных услуг, Махова Наталья Анатольевна, клинический психолог, КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения» Модератор: Свиридова Татьяна Владимировна, методист МКУ КИМЦ</p> <p><i>Аннотация:</i> «Родителю никогда нельзя забывать о себе. Если взрослый не в ресурсе, он просто не сможет продуктивно помочь своему ребенку». Частой причиной родительского выгорания становится постоянное сдерживание негативных эмоций. Если родитель чувствует злость, отчаяние, вину и при этом постоянно в себе подавляет эти чувства, то может начать срываться на ребенке. Лучше найти безопасный канал для выплескивания эмоций. На нашей встрече расскажем о причинах, стадиях родительского выгорания и способах самопомощи (техниках и методах). !!! На встречу вам необходимо приготовить 2 листа формата А4, цветные мелки или карандаши! Не стесняться принимать участие в обсуждениях.</p>
14:10 – 14.30	<p style="text-align: center;">Закрытие Марафона. Дерево семейной гармонии</p> <p>Ведущий: Буглева Татьяна Валентиновна, педагог-психолог МБУ ЦППМиСП №9 Модератор: Свиридова Татьяна Владимировна, методист МКУ КИМЦ</p> <p><i>Аннотация:</i> «С давних времен Дерево – мощный символ, связанный с семьей, гармонией, самой жизнью. Мы предлагаем представить, что Дерево – это Вы. На итоговой площадке мы соберем все, что Вы получили в течение дня участия в Марафоне, и вместе постараемся понять, стало ли Ваше Дерево крепче, жизнеспособнее, гармоничнее. И, кроме того, будем рады предложить выбрать подарки – нужные и полезные материалы от ведущих площадок»</p>