

- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 1 «Развитие». Адрес: 660028, ул. Омская, 38, тел. 243-38-14, e-mail: [zppmcp1@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp1@mailkrsk.ru), сайт: <http://pd-centre1.ucoz.ru/>
- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок». Адрес: 660059, ул. Вавилова, 86 б, тел. 201-24-49, e-mail: [zppmcp7@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp7@mailkrsk.ru), сайт: <http://cdk7.ru/>
- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 2». Адрес: 660027, пр. Красноярский рабочий, 30 Б, тел. 2180-640, e-mail: [zppmcp2@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp2@mailkrsk.ru)
- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 5 «Сознание». Адрес: ул. Новой зари, 5, тел. 244-57-85, e-mail: [zppmcp5@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp5@mailkrsk.ru), сайт: <http://soznanie-kkr.ru>
- муниципальное автономное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Эго». Адрес: 660121; ул. 60 лет Октября, 13 А, тел. 236-06-90, e-mail: [zppmcp\\_ego@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp_ego@mailkrsk.ru)
- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 6». Адрес: ул. Никитина, 1, тел. 234-30-60, e-mail: [zppmcp6@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp6@mailkrsk.ru), сайт: <http://cpprk6.ru>
- муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 9». Адрес: 660075, г. Красноярск, ул. Маерчака, 34 тел. 200-14-24, e-mail: [zppmcp9@mailkrsk.ru](mailto:zppmcp9@mailkrsk.ru), сайт: <http://dou24.ru/centr9/>.

Верба  
Кризисный центр

[www.centerverba.ru](http://www.centerverba.ru)

Краевой центр психолого-медико-  
социального сопровождения

[kraicentr.ru](http://kraicentr.ru)

**Университетская психологическая служба КГПУ им. В. П. Астафьева** оказывает бесплатную консультативную помощь родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения, развития и социализации ребёнка.

**Формат консультаций:**

- **Очная** — в помещении службы, а также в рамках проведения просветительских мероприятий.
- **Дистанционная** — по видеоконференцсвязи, по телефону и пр.
- **В форме письменного ответа** на запрос родителей (законных представителей) — по электронной почте, посредством мессенджеров, по итогам опроса/анкетирования/тестирования.

**Записаться на консультацию** можно:

- оставить заявку на сайте [roditeli-deti.kspu.ru](http://roditeli-deti.kspu.ru);
- позвонить по номеру +7 (391) 217-17-00;
- написать на почту службы [roditeli\\_deti@kspu.ru](mailto:roditeli_deti@kspu.ru).

**Адрес:** г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 100.

# Красноярская городская библиотека им. К. Паустовского

Встреча клуба «Мамина школа»

1 декабря, в 10.30

Эмоциональное выгорание: методы самоподдержки творчеством

