***«Невозможное делайте возможным,***

***возможное – легким, а легкое – элегантным».***

***М. Фильденкрайз.***

- Выполняйте упражнения ***в игровой* *форме***. Например, базовое дыхательное упражнение «Шарик», в зависимости от темы меняет свое название на «Арбуз», т. е. название упражнения условно, но зато интересно и привлекательно для ребенка. - ***Систематические занятия*** значительно повышают результаты, отрабатывая упражнения, ребенок приобретает новый опыт. Если со специалистом ребенок занимается два – три раза в неделю, значит, остальные дни необходимо упражнения оттачивать дома. - Шаг за шагом продвигаться к успешному результату, ***терпеливо и добросовестно*** выполняя упражнения. - Если у ребенка не получается, будьте с ним рядом ***без осуждения, без оценки, без критики***. Вместе разберитесь, как лучше сделать, чтобы получилось. - ***Подбадривайте*** ребенка за приложенные усилия (за старания) при выполнении упражнений, пусть на данном этапе получается не совсем то, что нужно. ***Одобрение*** взрослого поможет ребенку почувствовать уверенность в своих силах: «Я смогу! У меня все получится!». И вдохновит его на новые достижения.

***Помните, в пасмурное время***

***солнце – это вы.***