**Как надо вести себя родителям с застенчивым ребенком**

\* Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нем.   
\* Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.  
\* Не превращать ребенка в Золушку.   
\* Все делать так, чтобы Ваш малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.  
\* Гасить тревогу по любому поводу.  
\* Повысить уровень его самооценки.  
\* Учить, чтобы он уважал себя.  
\* Хвалить и делать ему комплименты.  
\* Формировать уверенность в себе.  
\* Помочь ему найти все то, в чем он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую в качестве компенсации всех недостатков.  
\* Учить ребенка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.  
\* Тренировать с ним навыки общения.   
\* Любыми способами поощрять все его игры со сверстниками.  
\* Помочь найти такого друга, который защищал бы его в среде ровесников.  
\* Не сравнивать его обычный внешний облик с другими, более смазливыми детьми и не оценивать достоинства ребенка шкалою красоты.  
\* Не критиковать вслух ум Вашего ребенка.  
\* Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.  
\* Ребенок должен ощущать, что он неповторим.  
\* Быть нежным с ним.  
\* Сочувствовать ему.  
\* Поддерживать его.  
\* И первым сделать первый шаг ему навстречу, чтоб перекинуть мост доверия, который соединил бы еще крепче Вас и Вашего ребенка.  
  
**Как не надо вести себя родителям с застенчивым ребенком**

\* Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утенка у ребенка.  
\* Все время подавлять и унижать его, снижая уровень самооценки.  
\* Критиковать физические недостатки и ум ребенка.  
\* Подчеркивать его неполноценность.  
\* Высмеивать в присутствии других.  
\* Любыми способами провоцировать тревожность.  
\* Не разрешать играть с детьми и изолировать от сверстников.  
\* Подчеркивать его незащищенность и зависимость от Вас.  
\* Ругать за то, что он застенчив.

*Подготовила: педагог-психолог МБУЦППМиСП № 7 «Способный ребенок»,*

*Леонтьева Татьяна Леонидовна*