

Арт-терапия

Почти каждый человек хоть раз в жизни сталкивался с проблемой самоопределения в обществе, поэтому эта проблема актуальна во все времена. А вот как помочь молодому поколению в самоопределении – это уже вопрос, который попыталась решить Котина Мария Алексеевна, учитель иностранного языка МАОУ СШ №151. «Будь собой!» - так звучит тема ее педагогической деятельности.

Учитель делится педагогическим опытом: она со своими учениками часто снимает видеоролики на различные темы. Во время съемок видео ребята анализируют свою речь, внешний вид и поведение, открывая новые стороны своей личности. Это оказывает положительное влияние на учеников, потому что они становятся более раскрепощенными и интересными.

Нам кажется, что это отличный способ, помогающий человеку раскрыться!

Свой опыт Мария Алексеевна представила на мастер-классе «Я-целая страна», участникам которого в группах требовалось изобразить придуманную ими страну на листе бумаги, дать ей название и подробно описать, упомянув существующие в ней ресурсы. Целью мастер-класса было объединить группы людей с разным видением мира, чтобы они пришли к единому мнению.

После мастер-класса мы взяли интервью у Марии Алексеевны, в котором учитель рассказала об основной проблеме, мешающей в самоопределении человека – скованности, ее причинах. Она дала несколько советов по борьбе с этим комплексом.

Своим выступлением она еще раз доказала, что любой человек способен преодолеть скованность в отношениях с другими людьми, стать более открытым, самоопределившись. Ему нужно лишь дать направление, помочь в этом!

