****

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«КРАСНОЯРСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

**(МКУ КИМЦ)**

Вавилова ул., д. 90, Красноярск, 660059, тел. (8-391) 213-06-06, 268-73-72,

E-mail: office@kimc.ms, http://kimc.ms

ОКПО 14450623, ОГРН 1022402658222, ИНН/КПП 2466107056/246101001

**Информационное письмо**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Методическое сопровождение педагогов города*  |  | **18.05.2020**Руководителям ОО, методистам, руководителям городских базовых площадок по работе с молодыми педагогами, молодым педагогам ОО г. Красноярска |

Уважаемые коллеги!

Красноярский информационно-методический центр и городская базовая площадка по работе с молодыми специалистами МАОУ СШ №93 приглашают молодых учителей, участников конкурса «Педагогический дебют» и методистов школ города Красноярска к участию в **дистанционном марафоне (он-лайн интенсив) «Наслаждайся жизнью в дистанте».**

Предполагаемые **результаты** десятидневного дистанционного марафона: снижение уровня тревожности, вызванного самоизоляцией и переходом на новые способы осуществления профессиональной деятельности; ревизия стимулов профессиональной деятельности; поиск новых ресурсов мобилизации личностного потенциала; профилактика эмоционального выгорания.

Предполагаемые **результаты** для методистов: освоение формата «марафона» для использования в работе с молодыми специалистами.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | Дата | Тема дня марафона,  |
| 1 | 25.05 | «Выходи за рамки!». Планинг, постановка целей |
| 2 | 26.05 | «Смотри на мир в другой перспективе». Образовательные результаты, что доставляет мне удовольствие? |
| 3 | 27.05 | «Выбирай друзей с умом» … |
| 4 | 28.05 | «Выжимай из ситуации всё, что можно» … |
| 5 | 29.05 | «Целься высоко» …. |
| 6 | 1.06 | «Полюби сначала себя» …. |
| 7 | 2.06 | «Всегда будь щедр»… |
| 8 | 3.06 | «Иногда сон – лучшее решение проблемы» …  |
| 9 | 4.06 | «Не парься по мелочам» …  |
| 10 | 5.06 | Рефлексия.  |

Каждый день участникам марафона на почту будут направляться нетривиальные задания, направленные на личностное развитие.

 Рефлексия дня будет осуществляться в онлайн-чате в Viber.

**Даты проведения марафона**: с 25.05.2020 по 05.06.2020 г.

Для участия необходимо подать заявку по форме, выслать её до 24.05.2020 на электронный адрес fgos@sovmmc.kimc.ms Толмачевой Ольге Владимировне.