

Учитесь властвовать собой!

Честно сказать, на очередном мастер-классе об эмоциональном интеллекте я ожидал услышать рассказ о том, как важно не лениться, трудиться, стараться и дальше по списку очевидностей.

Но мастер-класс Тимофеева Евгения Владимировича, учителя иностранных языков школы №6, буквально захватил меня. И я на одном дыхании прослушал все, что говорил учитель.

Евгений Владимирович попросил свою фокус-группу закрыть глаза и прослушать мелодию, а потом занести в дневник ... свет своей эмоции. И что примечательно: чаще всего называли зелёный и жёлтый, что говорит о хорошем вкусе и умении выбирать музыку.

«Эмоциональный интеллект – это одна из ключевых компетенций современного человека», - утверждает Евгений Владимирович. И один из важнейших аспектов нашей жизни.

Но что же все-таки это такое - эмоциональный интеллект? Это умение управлять своими эмоциями, чтобы обратить их себе во благо. Можно ли этому научиться?

«Конечно! - убежден Евгений Владимирович. - Я использую произведения искусства для решения определенных задач».

Например, песню группы Queen “We are the champions” для повторения времени Present Perfect. По мнению учителя, это вызывает эмоциональный отклик и отлично мотивирует учащихся на учебу! В отличие от скучных и серых заданий учебника. А потом учитель с учениками разучивают песню и исполняют под гитару, на которой играет сам Евгений.

Интересно было наблюдать за практическим заданием, данным учителем фокус-группе. Три подгруппы получили задания.

Первая должна была найти решение экологической проблемы и спрогнозировать дальнейшие действия.

Вторая, как ни странно, должна была рисовать героев «Маугли» с целью обучения самовыражению.

Ну а третья выполняла, как в итоге оказалось, главное задание. Она должна была подобрать для каждой роли героя какого-либо произведения. А ролей было четыре: руководитель, философ, звезда и герой. Эти четыре типа в итоге оказались четырьмя стратегиями работы над эмоциональным интеллектом.

«Ученик должен иметь высокий уровень эмоционального интеллекта! Если он сможет управлять своими эмоциями, понимать их, тогда он сможет научиться властвовать собой», - завершает свой мастер-класс Евгений Владимирович. И я с этим полностью согласен!

**Смеречанский Александр,
корреспондент газеты «Жираф» МАОУ СШ №145**