

Д 10-12

БЛАНК ОТВЕТОВ

I. Задания с выбором одного правильного ответа

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1. | | X | | |
| 2. | | | X | |
| 3. | | | X | |
| 4. | | X | | |
| 5. | | | X | |

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 6. | | | | X |
| 7. | X | | | |
| 8. | X | | | X |
| 9. | | X | | |

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

10. легкая атлетика

11. Белки, жиры, углеводы

12. Самоконтроль

13. фазы старт

III. Задание на установление последовательности слов

14. 2 9 4 8 6 1 5 3 7 10

IV. Задания на установление соответствия между понятиями

| | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 15. | 1 Б | 2 г | 3 2 | 4 г | 5 5 | 6 Е |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

| | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|---------|
| 16. | 1 Б | 2 А | 3 Б | 4 Д | 5 АГ |
|-----|--------|--------|--------|--------|---------|

V. Задание – описание гимнастического упражнения

| | | | | | |
|------|------|----|----|----|----|
| 17.A | И.П. | 1. | 2. | 3. | 4. |
| | м. | Е | В | И | 1 |

| | | | | | |
|------|------|----|----|----|----|
| 17.B | И.П. | 1. | 2. | 3. | 4. |
| | а | б | а | 1 | а |

VI. Задание на перечисление

18. прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом

VII. Задача : Ответ: 80 кг

19. Дано:
 $m = 123 \text{ кг}$; Нагрузка = 65%. Найти: вес штанги

Всего: 20,5 балла
Гриверина
Игумова М.М.
Григорьев / Б.С. Григорьев

1
0
1
0
1
1
5

2

3

6

0

0

1,5

35