ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 5–6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-15,** при выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

г

в

б

а

1.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 16-18.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.
2. **Задание на соответствие (соотнесение понятий и определений) № 19**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 3,0 балла.

**IV.Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 26 баллов.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

**1. На каком из этих континентов никогда не проводились Олимпийские игры?**

а) Африка;

б) Австралия;

в) Евразия;

г) Северная Америка.

**2. Какую награду получали победители античных Олимпийских игр?**

а) золотые монеты;

б) оливковую ветвь/лавровый венок;

в) почетную грамоту;

г) золотую медаль и кубок.

**3. Как переводится олимпийский девиз « Ситиуз, альтиус, фортиус»?**

а) «Дальше, быстрее, дольше»;

б) «Сильнее, красивее, точнее»;

в) «Быстрее, выше, сильнее»;

г) «Лучше, быстрее, мощнее».

**4. С каких частей тела, необходимо начинать разминку?**

а) с ног;

б) с брюшного пресса и спины;

в) с плечевого пояса;

г) последовательность роли не играет.

**5.Что включает в себя понятие ЗОЖ (здоровый образ жизни)?**

а) рациональное питание;

б) соблюдение режима дня, правил личной гигиены;

в) закаливание, занятия физической культурой и спортом;

г) все вышеперечисленное.

**6. В каком из перечисленных видов спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?**

а) лёгкая атлетика;

б) фигурное катание;

в) лыжные гонки;

г) фехтование.

7**. Какое из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?**

а) основная стойка;

б) упор присев;

в) упор лёжа;

г) стойка на одной ноге.

**8. Что из ниже перечисленного не относится к метательным снарядам?**

а) молот;

б) шест;

в) диск;

г) копьё;

**9. В каком виде спорта (дисциплине) проявляется быстрота реакции?**

а) метание копья;

б) марафонский бег;

в) стрельба;

г) борьба.

**10. Какой из перечисленных терминов используется в баскетболе?**

а) фол;

б) угловой;

в) пенальти;

г) офсайд.

**11. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?**

а) быстрота;

б) гибкость;

в) сила;

г) выносливость.

**12. Что является итогом успешного выполнения испытаний ВФСК ГТО на каждой ступени?**

а) золотая/серебряная/бронзовая медаль;

б) звание «Мастер спорта Российской Федерации»;

в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура»;

г) золотой/серебряный/бронзовый знак.

**13. Какое физическое качество предполагает способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений?**

а) выносливость;

б) сила;

в) ловкость;

г) быстрота.

**14.Как называется процесс приспособления живого организма к изменившимся условиям внешней среды?**

а) подготовка; в) адаптация;

б) восстановление; г) закаливание.

**15. В каком виде спорта преуспела Алина Загитова?**

а) художественная гимнастика;

б) легкая атлетика;

в) фигурное катание;

г) плавание.

II.Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание

**16.** Препятствие в беге на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**17.** Спортивный способ плавания, в котором чередуются одновременные симметричные плавательные движения руками и ногами – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**18.** Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в акробатике/гимнастике называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений)

**19.** Установите соответствие между термином и определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Термин | Буква | Определение |
| 1 | Баскетбол | А | Вид спорта, который включает в себя бег, ходьбу, прыжки и метания. |
| 2 | Волейбол | Б | Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук). |
| 3 | Гимнастика | В | Индивидуальный или командный вид спорта, который требует использования всего тела для передвижения по воде. |
| 4 | Легкая атлетика | Г | Командный вид [спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82), в котором игроки соревнуются на специальной [площадке](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D1%89%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0), разделённой [сеткой](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B0_(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F)&action=edit&redlink=1), стремясь попасть [мяч](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D1%8F%D1%87)ом на сторону соперника. |
| 5 | Плавание | Д | Вид спорта, который включает в себя физические упражнения, требующие равновесия, силы, гибкости, ловкости, координации, целеустремленности и выносливости. |
| 6 | Футбол | Е | Командный вид спорта, в котором игроки забрасывают мяч руками в кольцо соперника. |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)**

20. Как называется гимнастическое упражнение, изображенное на рисунке?

Ответ запишите в бланк ответа.



**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |

1. **Задание «на соответствие» № 19**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценка (слагаемые и сумма баллов)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_