**Памятка участнику**

**школьного этапа всероссийской олимпиады школьников**

**по физической культуре (5-11 классы)**

**2021-2022 учебный год**

1. Все участники олимпиады проходят в обязательном порядке процедуру регистрации, для подтверждения правомочности участия в Олимпиаде.

Перечень документов необходимых для регистрации:

* заявка для участия в школьном этапе, оформленная в соответствии с установленной формой   
  в приложении № 5 к Требованиям к проведению школьного этапа всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебного года по физической культуре (далее – Требования) с указанием медицинского допуска к участию;
* согласие родителя (законного представителя) (приложение № 3 к Требованиям).

2.Конкурсные испытания состоят из двух частей (теоретико-методической части и практической) и проводится отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей по группам: 5-6, 7-8, 9-11 классы.

3. Школьный этап Олимпиады проводится в соответствии с утвержденным регламентом (приложение № 2 к Требованиям).

4.Теоретико-методическое задание в 5-6 классах состоит из 19 вопросов различных типов: задания в закрытой форме, задания в открытой форме, задания на «соответствие».

5.Теоретико-методическое задание в 7-8 классах включает 23 вопроса различного типа: задания в закрытой форме, задания в открытой форме, задания на «соответствие», задания процессуального или алгоритмического толка и задание с перечислением.

6.В 9-11 классах теоретико-методическое задание состоит из 28 вопросов различных типов: задания в закрытой форме, задания в открытой форме, задания на «соответствие», задания процессуального или алгоритмического толка, задания с перечислением, задание с иллюстрациями или графическим изображением двигательных действий (пиктограммы) и задание-кроссворд.

7. Время выполнения теоретико-методического задания в 5-11 классах – не более 45 минут.

8.Олимпиадные задания теоретико-методической части конкурсных испытаний участникам необходимо выполнять в бланках ответов синей или черной пастой. Участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: вопросником, бланком ответов.

9. Участник может взять с собой в аудиторию ручку, шоколад, питьевую воду. Не разрешается брать в аудиторию бумагу, справочные материалы (справочники, учебники и т.д.), мобильные телефоны в любом режиме, диктофоны и любые другие технические средства.

10. Примерами заданий могут служить теоретико-методические задания региональных и заключительных этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре прошлых лет (<http://vserosolymp.rudn.ru/mm/mpp/fk.php>).

11. Количество практических испытаний равно трем:

гимнастика (с элементами акробатики);

легкая атлетика (при благоприятных погодных условиях – бег на 1500, 2000, 3000 метров, дистанция определяется в соответствии с возрастной группой; при неблагоприятных погодных условиях – челночный бег 3х10 в спортивном зале);

прикладная физическая культура.

Информация об упражнениях практических испытаний (пакет с практическими заданиями) будет доведена до участников не позднее, чем **за 3 рабочих дня** до начала школьного этапа, с целью ознакомления/показа.

12. Апелляционное заявление о несогласии с выставленными баллами подаётся участником в Оргкомитет после ознакомления с предварительными итогами. Апелляция подаѐтся на оценку своей работы/выступления. Апелляции, поданные на оценки других участников, не рассматриваются.

13. Во время проведения испытаний, разбора заданий, рассмотрения апелляции могут присутствовать только участники олимпиады, без сопровождающих лиц.

14. В случае нарушений участником настоящих требований, представители Оргкомитета вправе удалить данного участника с места проведения испытаний, составив акт об его удалении. Участники, которые были удалены, лишаются права дальнейшего участия в Олимпиаде в текущем году.

**Требования к спортивной форме:**

**Гимнастика (с элементами акробатики)**

1. Девочки/девушки одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.

2. Мальчики/юноши одеты в гимнастические майки белого цвета, рекомендованная ширина лямок не должна превышать 5 см, трико, «лосины» или спортивные шорты, не закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх спортивных шорт, трико или «лосин».

3. Упражнения могут выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

4. Использование украшений и часов не допускается.

**Легкая атлетика**

1. При благоприятных погодных условиях испытание проводится на открытой спортивной площадке. Участники должны быть одеты в спортивную одежду и обувь, способствующую терморегуляции. Спортивный комплект следует подбирать по фигуре, чтобы одежда облегала тело, но не сковывала движения. При этом она не должна быть широкой и объемной.

При неблагоприятных погодных условиях испытания проводятся в спортивном зале. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку с коротким рукавом или без рукава и кроссовки.

2. Во время испытания использование ювелирных украшений и часов не допускается.

**Прикладная физическая культура**

1.Участники должны быть одеты в спортивные шорты/трусы, футболку с коротким рукавом или без рукава и кроссовки.

2. Во время испытания использование украшений и часов не допускается.

**Обращаем внимание!** При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом. В случае грубого нарушения требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.